

## Chomolhari Trek Bhutan

- 12 Tage/11 Nächte mit 8-tägigem Trekking • 5-9 Std. Gehzeit/Tag • leicht bis mittelschwer •
- Trekkingpfad, offenes Gelände, Geröllhalden • ÜN in Zelt & Hotels • max. Höhe: 4820 m ü. NHN •
- Begleitung: Trekking-Guide, Küchenmannschaft/Träger/Tragtiere (Pony/Dzo/Dzomo) •

### Einführung:

Erleben Sie eines der faszinierendsten Länder unserer Erde auf besonders eindrucksvolle Weise und folgen Sie einigen uralten Trekkingpfaden durch die Himalayas von Bhutan. Dieses relativ kleine, nördlich von Indien an der Südgrenze zu Tibet (China) gelegene Königreich besticht zum einen durch seine wunderschönen Panoramen von dicht bewaldeten Tälern vor weißgipfelnden Bergriesen, zum anderen durch seine freundlichen Menschen, die in jahrtausendealter buddhistischer Kultur leben und das „Bruttonationalglück“ über ein Wirtschaftswachstum stellen. Schon der Anflug auf Paro, einer kleinen Stadt im Osten des Landes, vermittelt mit ein wenig Wetterglück einen ersten Eindruck der berauschend schönen Aussicht, die Sie in den nächsten 12 Tagen begleiten wird. Nach einem Tag Aufenthalt in Paro, der unter anderem Gelegenheit zur Besichtigung des faszinierenden Klosters Taksang auf einer 900 m hohen Steilklippe gibt und der



Akklimatisation an die Höhe dient, startet das Trekking auf traditionellen Pfaden, vorbei an terrassierten Feldern, durch Obstplantagen und unberührte Wälder. Immer wieder geht es leicht bergan, gefolgt von Abstiegen hinab ans Ufer eines klaren Flusses den wir überqueren, über Geröllhalden und Bergpässe die einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Gipfel ermöglichen. Immer wieder auch entdecken wir alte Klöster und Festungen, die an den Berghängen liegen. Die wunderschöne Natur Bhutans zeigt sich in den Rhododendronwäldern, an mystisch wirkenden Wasserfällen und weiten, unberührt



scheinenden Bergwiesen. Neben der vielfältigen Pflanzenwelt kreuzen immer wieder interessante Tiere unseren Weg, hier heimisch sind Yaks und Gaure, verschiedene Hirscharten sowie einige unterschiedliche Schaf- und Ziegenarten. Die Menschen, denen wir in kleinen Dörfern oder auch rund um wichtige Sehenswürdigkeiten des Landes begegnen, vermitteln gern einen Einblick in ihren Alltag und ihre buddhistische Kultur. Aufgrund der maximalen Höhe von fast 5000 m ü. NHN ist stellt dieses Trekking durchaus Ansprüche an Gesundheit und Fitness, da die Routen aber gut begehbar sind eignet sich das Reisemodul auch für Wanderer, die ihre persönliche Brücke nach Bhutan, in die faszinierende Welt der Himalajas, erstmalig beschreiten.

### Highlights:

- Eintauchen in die friedliche Natur der Himalajas von Bhutan
- Entdecken der Kultur dieses besonderen Landes
- Kloster Taksang (Tiger Nest), Drukgyek Dzong, Kyichu Lhakhang
- Thimphu, die Landeshauptstadt mit Nationalbibliothek, Malschule, Textil- und Volkserbe-Museum, königlicher Gedenkschrein, Religions- und Regierungszentrum Trashichhoedzong, Buddhastatue Kuensel Phodrang
- Erleben des Alltags auf dem Lande und in den quirligen Städten



### Trekkingroute

- 1. Tag: Anreise nach Paro (2250 m ü. NHN), Transfer zum und *Übernachtung im Hotel.*
- 2. Tag: Paro: Kloster Taktsang, Festung Drukgyel Dzong, Tempel Kyichu Lhakhang. *Übernachtung im Hotel.*
- 3. Tag: 1. Trekkingtag: Gehzeit 5-6 Stunden für 17 km nach Shana (2870 m ü. NHN). *Übernachtung im Camp.*
- 4. Tag: 2. Trekkingtag: Gehzeit 7-8 Stunden für 20 km nach Soi Thangthangka (3750 m ü. NHN). *Übernachtung im Camp.*
- 5. Tag: 3. Trekkingtag: Gehzeit 7-8 Stunden für 19 km nach Jangothang (4040 m ü. NHN). *Übernachtung im Camp.*
- 6. Tag: 4. Trekkingtag: Gehzeit 7-8 Stunden für 18 km nach Lingshi (4000 m ü. NHN). *Übernachtung im Camp.*
- 7. Tag: 5. Trekkingtag: Gehzeit 8-9 Stunden für 22 km über den Yeli-La-Pass (4820 m ü. NHN) nach Shodu (4100 m ü. NHN). *Übernachtung im Camp.*
- 8. Tag: 6. Trekkingtag: Gehzeit 6-7 Stunden für 16 km nach Barshong (3600 m ü. NHN). *Übernachtung im Camp.*
- 9. Tag: 7. Trekkingtag: Gehzeit 5-6 Stunden für 15 km nach Dolam Kencho (3600 m ü. NHN). *Übernachtung im Camp.*
- 10. Tag: 8. Trekkingtag: Gehzeit 3 Stunden für 8 km nach Dodena (2600 m ü. NHN), Transfer nach Thimphu (2300 m ü. NHN). *Übernachtung im Hotel.*
- 11. Tag: Thimphu: Besichtigungen (Nationalbibliothek, Malschule, Gedenkschrein des Königs...), Ausflug zur großen Buddhastatue oberhalb des Tals (Kuensel Phodrang). *Übernachtung im Hotel.*
- 12. Tag: Heim- oder Weiterreise

**Beste Reisezeit:** Die beste Zeit für dieses Trekking ist im Frühjahr, von April bis Juni oder im Herbst von September bis November - jetzt sind Wetter und Temperaturen angenehm.

**Anfrage:** [terralaya@sikkim.ch](mailto:terralaya@sikkim.ch), [info@sikkim.ch](mailto:info@sikkim.ch)