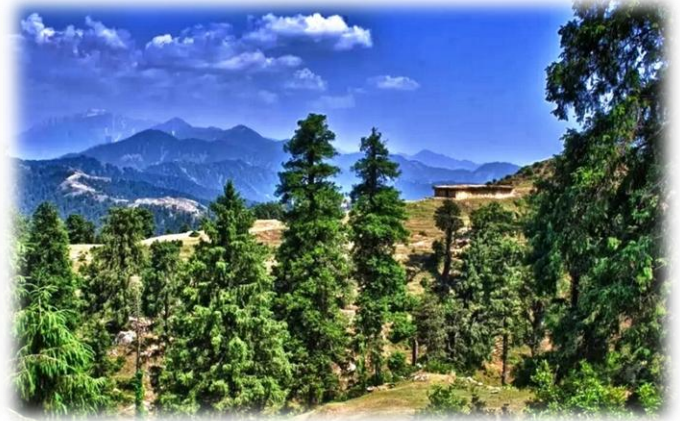


Der Geist dreier Kulturen – Kulturreise mit Delhi, Amritsar und Dharamshala



Delhi
Schon die exotische Landschaft vor der mächtigen Kulisse der schneebedeckten Himalajas verleiht einem Aufenthalt im Norden Indiens etwas Mystisches, unterstützt durch die üppige und detailreiche Architektur der Region und bei dieser Reise besonders hervorgehoben durch Gespräche mit Mönchen und geistigen Führern verschiedener Religionen. Mit Verlassen Ihres Flugzeugs tauchen Sie ein in die Wärme und die Herzlichkeit der Menschen von Delhi, der modernen und lebendigen Hauptstadt der Republik Indien. Erste Erkundungen in dieser Großstadt, die auf unnachahmliche Weise Geschichte und Moderne vereint, stimmen ein auf die kulturelle und religiöse Vielfalt, die unsere Reise auch im weiteren Verlauf prägen wird. Entdecken Sie die bedeutenden Sehenswürdigkeiten Delhis, wie die Jama Masjid (die Freitagsmoschee), das Rote Fort und den Präsidentenpalast.

Punjab
Einen tiefen Einblick in die Kultur der Sikhs, einer Religion der heute weltweit rund 23 Millionen Menschen angehören, erhalten Sie während des folgenden Besuch in der heiligen Stadt Amritsar und der Besichtigung des antiken, goldenen Tempels am Ufer des Nektarsees. Bereits hier ergeben sich erste Gespräche mit Gurus, aber auch für ein gemütliches Schlendern über die quirligen Märkte bleibt ausreichend Zeit.

Himachal Pradesh
Von Amritsar aus geht unsere Reise dann weiter gen Norden, überwindet einige Höhenmeter und führt nach Dharamshala, der Exilheimat des amtierenden Dalai Lama. Verschiedene buddhistische Tempel, Klöster, Museen und Märkte warten auf Ihren Besuch, vor allem aber freuen sich die



herzlichen Menschen darauf, Ihnen ihren Glauben, ihre Kultur und Lebensweise nahe zu bringen. Lassen Sie sich auf ausgedehnten Spaziergängen von der Landschaft verzaubern, verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit tibetischen Köstlichkeiten und erweitern Sie Ihren Horizont in Gesprächen mit Mönchen, bei Belehrungen und Meditationen. Ein Ausflug in den nahe gelegenen Ort Kangra ermöglicht neben Besichtigungen verschiedener hinduistischer Tempel – darunter einige der vermutlich ältesten Tempel in Indien – und des Kangra Fort aus dem 11. Jahrhundert, Gespräche mit Hindus und ein Erleben der für sie alltäglichen Religion. Weitere Tagesausflüge in Einwohnerdörfer und Gespräche mit den hier lebenden Menschen runden Ihr Bild von Nordindien ab und festigen Ihre Brücke in diese Region. Vervollständigt wird unsere gelassene und komfortable Rundreise durch entspannende, ayurvedische Massagen und Kuren, die dabei helfen, alle neuen Impulse anzunehmen und den Blick offen zu halten für die beeindruckende Schönheit der Landschaft und die von Herzen kommende Freundlichkeit der Menschen.

Highlights:

- Delhi, die vielfältige Hauptstadt der Republik Indien.
- Die heilige Stadt der Sikhs, Amritsar, und Gespräche mit Gurus dieser Religion.
- Dharamsala, Exil des Dalai Lama und bedeutendes Zentrum des tibetischen Buddhismus.
- Religiöse Vielfalt in Ureinwohnerdörfern am Fuße der Himalajas.
- Tibetischer Kochkurs und ayurvedische Massagen.
- Gespräche mit Gurus, Mönchen und Einheimischen.

Reiseroute:

1. Tag: Ankunft in Neu-Delhi, Transfer zum und *Übernachtung im Hotel.*
2. Tag: Erkundung von Neu- und Alt-Delhi, *Übernachtung im Hotel.*
3. Tag: Weiterfahrt nach Amritsar, *Übernachtung im Hotel.*
4. Tag: Erkundung der heiligen Stadt Amritsar, *Übernachtung im Hotel.*
5. Tag: Weiterfahrt nach Dharamshala, *Übernachtung im Hotel.*
6. Tag: Erkundungen in Dharamshala, *Übernachtung im Hotel.*
7. Tag: Erkundungen in Dharamshala, *Übernachtung im Hotel.*
8. Tag: Tagesausflug ins Kangra Valley, *Übernachtung im Hotel.*
9. Tag: Spirituelle und informative Gespräche mit Mönchen, *Übernachtung im Hotel.*
10. Tag: Ausflüge in Ureinwohnerdörfer rund um Dharamshala, *Übernachtung im Hotel.*
11. Tag: Ausflüge in Ureinwohnerdörfer rund um Dharamshala, *Übernachtung im Hotel.*
12. Tag: Entspannung pur in Dharamshala, *Transfer im Nachtzug nach Delhi.*
13. Tag: Aufenthalt in Delhi zur freien Gestaltung, *Übernachtung im Hotel.*
14. Tag: Transfer zum Flughafen



Beste Reisezeit:

Diese Gegend Indiens bietet ganzjährig recht angenehme Reisebedingungen. Von April bis in den Oktober hinein liegen die Tagestemperaturen über 30 °C. Ab Mitte Juni hält dann der Monsun Einzug und versorgt die Gegend bis September mit reichlich Niederschlag. In den Wintermonaten ist es deutlich niederschlagsärmer, aber auch kühler, mit Tagestemperaturen zwischen 20 und 25 °C und einer nächtlichen Abkühlung auf nur 5 °C.

Für Trekking in der Region Kangra bei Dharamshala gilt als beste Reisezeit April – Juni und 15. September bis 30. November

Optionen:

- Verlängerung oder Verkürzung gemäss Ihrem Zeitfenster
- Dieses Reisemodul lässt sich ideal kombinieren mit unseren Reisemodulen „Himachal Pradesh Himalaya mit Klein-Ladakh Spiti“, „Ladakh Himalaya Kulturreise mit Kashmir Indien“, „Delhi Stadtbesichtigungen Indien“
- Möchten Sie ein Trekking in Ihr Reiseprogramm integrieren? Es bieten sich 6 – 8-tägige Trekkingtouren auf 3200 bis 4300 m.ü.M. Erleben Sie die schneebedeckte Dhauladhar Himalayas mit ihren atemberaubende Landschaften; besuchen Sie Dörfer semi-nomadischer Volksstämme und erleben Sie im Frühjahr Rhododendronwälder in Blüte.

